ADLER INSTITUT

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE E.V.
MÜNCHEN SEIT 1972

PERSÖNLICHES WACHSEN.
SOZIALES VERSTEHEN.



WINTERSEMESTER

2026/27

OFFENE SEMINARE DES ADLERINSTITUTES
PERSÖNLICHES WACHSTUM FÜR SIE.

Entdecken Sie, wie Individualpsychologie Ihr Leben bereichern kann, beruflich wie privat. Unsere Seminare, Vorträge und Workshops fördern persönliche Entwicklung, berufliches Wachstum und echten Austausch - fundiert, praxisnah und werteorientiert. Das gemeinnützige Alfred Adler Institut bildet seit 1972 Psychotherapeuten und Berater aus. Unser Veranstaltungsprogramm ergänzt das um kurze Inhaltsbausteine, teils für Endkunden, teils für Therapeuten.

06.10.

19-20:30 UHR ONLINE
Referent: Ingo Bartling
19€ (9€ erm.)

IP macht Schule

FÄLLT AUS,
ERSATZTERMIN SIEHE WEBSITE

Individualpsychologie im Klassenzimmer. Unterrichtsstörungen neu verstehen statt sich darüber zu ärgern. Was wollen Schüler:innen mit ihrem Verhalten erreichen – und wie können wir darauf wirksam reagieren?
Für Lehrer und Pädagogen.

17.10.

10-17 UHR WORKSHOP
Referent: Anian Geyer
69€ (29€ erm.)

Workshop Suizidprävention

Professioneller Umgang mit suizidalen Äußerungen: Signale erkennen, Risiken einschätzen, Gespräche führen und Handlungssicherheit gewinnen.
Für Arbeitende im Psycho-Sozialen Bereich.

06.11.

19-20:30 UHR ONLINE
Dr. phil. N. Riemer-Trepohl
19€ (9€ erm.)

Leitvorstellungen & Gegenwart

Das Konzept der Finalität bei Alfred Adler. Warum handeln Menschen in bestimmten Mustern? - Einführung in das Konzept und dessen Bedeutung für Selbstreflexion, Beratung und therapeutische Praxis.

14.11.

9:30-17 WORKSHOP
Referent: Bernhard Herold
39€ (19€ erm.)

Gruppenprozesse verstehen und gestalten

Gruppen entstehen nicht zufällig. Sie entwickeln sich und können bewusst begleitet werden. Sie wachsen dort, wo Menschen Zugehörigkeit erleben, Verantwortung übernehmen und Ermutigung erfahren. Für Pädagogen, Lehrer, Erzieher, Führungskräfte.

26.11.

19-20:30 UHR ONLINE
Referent: Antje Brinkmann
19€ (9€ erm.)

Gelassener mit Stress umgehen

Warum wir unterschiedlich auf Stress reagieren und was unser Lebensstil damit zu tun hat – ein individualpsychologischer Blick. Für Betroffene, Interessierte, Berater, Coaches und Therapeuten.

02.12.

20-21:30 UHR ONLINE
Referent: Alfred Zeitler
19€ (9€ erm.)

Analytische Individualpsychologie

Einführung in die Analytische Individualpsychologie nach Alfred Adler. - Ein kompakter Einstieg in zentrale Konzepte der Individualpsychologie, ihre therapeutische Haltung und die Unterschiede zur Psychoanalyse.

09.01.

9:30-17 WORKSHOP
Referent: Antje Brinkmann
69€ (29€ erm.)

Gelassener mit Stress umgehen

Vertiefungsworkshop - Den eigenen Lebensstil verstehen, Stressmuster erkennen und neue Handlungsspielräume entwickeln. Erkunden Sie Ihren persönlichen Umgang mit Stress und entwickeln Sie durch Reflexion, Austausch und praktische Übungen neue Wege zu mehr Gelassenheit. Für Betroffene, Intressierte, Berater, Coaches und Therapeuten

19.01

18-21:00 UHR ONLINE
Referent: Michael Linz
25€ (13€ erm.)

Neurodiversität – und dann?

Wie können Lebens-, Lern- und Arbeitsumgebungen den unterschiedlichen Bedürfnissen aller Menschen gerecht werden? Der interaktive Vortrag stellt die Konzepte Universal Design (UD) und Universal Design for Learning (UDL) vor und zeigt, wie Strukturen und Prozesse inklusiv und neurodiversitätssensibel gestaltet werden können.

30./31.01.

Je 9:30-16:30 WORKSHOP
Referent: Petra Neu
135€ (59€ erm.)

Individualpsychologische Sandspieltherapie

Einführung in eine Körper und Geist verbindende Methode. Ein praxisorientiertes Einführungsseminar zur Sandspieltherapie nach Dora Kalff aus individualpsychologischer Perspektive – mit Theorie, Demonstration und Selbsterfahrung. Für Therapeuten, Berater und Interessierte mit therapeutischer Vorerfahrung.

03.02.

19-20:30 UHR ONLINE
Referent: Meike Sender
19€ (9€ erm.)

Wer braucht hier Ermutigung?

Die Bedeutung von Selbstreflexion in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen. Ermutigung beginnt bei der eigenen Haltung. Der Vortrag zeigt aus individualpsychologischer Sicht, wie diese zu tragfähigen Beziehungen beitragen kann. Für alle, die Kinder u. Jugendliche beruflich oder privat begleiten.

DIE INSTITUTSORGANISATION
DES ADLER INSTITUTES MÜNCHEN

Vorstand: Christoph Kappes
E-Mail: vorstand@adlerinstitut-muenchen.de

Geschäftsstellenkoordination: Antje Brinkmann
Sprechzeiten: Dienstag, 10.00 – 13.00 Uhr, Tel. 089 / 17 60 91
E-Mail: info@adlerinstitut-muenchen.de

Psychotherapeutische Ambulanzen
… für Erwachsene:
Leitung: Dipl.-Psych. Manfred Gehringer, Psychoanalytiker für Erwachsene
und Dipl.-Psych. Christa Emmert-Blickenberger, Psychoanalytikerin für Erwachsene
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

… **für Kinder und Jugendliche:**
Leitung: Dipl.-Sozpäd. Marlene Brummer, Psychoanalytikerin für Kinder und Jugendliche
Sprechzeiten: Montag, 14.00 - 17.00 Uhr

… **für Säuglinge, Kleinkinder und deren Eltern:**
Leitung: Dipl.-Sozpäd. Gerty Schübel, Psychoanalytikerin für Kinder und Jugendliche
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

Verfügbarkeit und ggf. Terminanfragen für alle Ambulanzen siehe www.adlerinstitut.org

WIR SEHEN MIT UNSEREN EIGENEN AUGEN UND DEUTEN MIT UNSERER EIGENEN SEELE. […] JEDER SIEHT DIE WELT SO, WIE ES SEINEM LEBENSSTIL ENTSPRICHT

Alfred Adler, Menschenkenntnis (1927), Kap. I–II